

विद्यालय

शिक्षक मार्गदर्शिका नैतिक शिक्षा एवं सामान्य ज्ञान

कक्षा 1

लेखक :
शिप्रा गोयल

विद्यालय प्रकाशन
दिल्ली • मेरठ

विषय-सूची

भाग - 1 : नैतिक शिक्षा

2. हम और हमारे माता-पिता	3
3. नियमित दिनचर्या	3
4. हमारा घर	4
5. हम और हमारा भोजन	4
6. अच्छी आदतें	5
7. एकता में शक्ति	6
8. ईमानदार बालक	6
9. लालच का बुरा नतीजा	7

भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

1. हमारा शरीर	8
2. फल और सब्जियाँ	8
3. कुछ उपयोगी वस्तुएँ	8
4. घर में काम आने वाले उपकरण	8
5. पक्षियों की पहचान	9
6. भारतीय महापुरुष	9
7. ऐतिहासिक इमारतें	9
8. खेलकूद	9
9. सजीव तथा निर्जीव वस्तुएँ	9
10. हमारे सहयोगी	10
11. हमारे त्योहार	10
12. हमारा राष्ट्र	10
13. काम आने वाले पशु	10
14. पदार्थों की पहचान	10
15. हमारे पूजास्थल	11
17. यातायात के साधन	11
18. हमारा विद्यालय	11
20. मेरा परिचय	11

हम और हमारे माता-पिता

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. हमारे माता-पिता हमारे लिए कष्ट सहते हैं और हमें हर तरह से प्रसन्न रखते हैं।
2. गलती हो जाने पर हमें तुरंत क्षमा माँग लेनी चाहिए।
3. हमारे माता-पिता हमारी आवश्यकताओं को पूरा करके, पढ़ाई में हमारी मदद करके, अच्छी बातें सिखाकर, हमारा ध्यान रखते हैं।
4. हमें माता-पिता की आज्ञा सुनकर उसका पालन करना चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. बातें
2. धन
3. क्षमा
4. ध्यान

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. ✓
2. ✓
3. ✓
4. ×

पाठ 3

नियमित दिनचर्या

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. क्योंकि व्यायाम करने से शरीर स्वस्थ, सुडौल व चुस्त रहता है।
2. रात का भोजन सोने से दो-तीन घंटे पहले करना चाहिए।
3. हमें जल्दी सोना व प्रातः जल्दी उठना चाहिए।
4. सबसे पहले हमें एक गिलास ताजा पानी पीकर शौच को जाना चाहिए।
5. दाँतों को साफ करना, ईश्वर का स्मरण करना, स्नान करना,

मनोरंजन के लिए टेलीविजन पर मनोरंजक कार्यक्रम देखना, गृहकार्य करना।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. दो-तीन घंटे
2. खेलें
- 3.

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. ✓
2. ×
3. ✓
4. ✓

पाठ 4

हमारा घर

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. कमरों में रोशनदान होने से हमें शुद्ध वायु व प्रकाश मिलता है।
2. चप्पल-जूते उतारकर अंदर जाना चाहिए इससे जूते-चप्पलों में लगी गंदगी घर में नहीं पहुँचती।
3. हमारा घर पक्की ईंट व सीमेंट से बना है।
4. पेड़-पौधों से हमें शुद्ध वायु मिलती है अतः हमें अपने आस-पास पेड़-पौधों को लगाना चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. बगीचा
2. वस्तु
3. रोशनदान

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. ✓
2. ✓
3. ×
4. ✓

पाठ 5

हम और हमारा भोजन

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. शरीर को स्वस्थ व जीवित रखने के लिए भोजन बहुत जरूरी है।
2. भोजन हाथ धोकर, चबा-चबाकर, बिना बात किए करना चाहिए।
3. भोजन हमेशा स्वच्छ स्थान पर व एक ही स्थान पर बैठकर करना चाहिए।
4. भोजन हमेशा ताजा व ढका हुआ होना चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. दाँत साफ
2. बोलना व हँसना
3. पानी

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. ×
2. ✓
3. ✓
4. ✓

पाठ 6 अच्छी आदतें

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. घर के कार्यों में माँ की सहायता करनी चाहिए।
2. खाँसते व छींकते समय मुँह पर रूमाल रखना चाहिए।
3. अच्छी आदतें हमें अच्छा बच्चा बनाती हैं।
4. हमें बाजार की खुली एवं बिना ढकी हुई वस्तुएँ नहीं खानी चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. उंगली
2. झूठ
3. आराम

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. ✓
2. ×
3. ×
4. ×

पाठ 7 एकता में शक्ति

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. किसान के चार बेटे थे।
2. वह इस बात से चिंतित था कि उसके बेटे छोटी-छोटी बातों पर आपस में झगड़ते रहते थे।
3. किसान ने पहले अपने चारों बेटों के हाथ में लकड़ी का गट्ठर दिया।
4. उसने समझाया कि किस प्रकार बँधी लकड़ियों को तुम चारों में से कोई नहीं तोड़ पाया। इसी प्रकार यदि तुम चारों भी मिलकर रहोगे तो तुम्हें कोई नुकसान नहीं पहुँचा सकता है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. शक्ति
2. एक-एक लकड़ी
3. हानि

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. ✓
2. ✓
3. ✓
4. ×

पाठ 8 ईमानदार बालक

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. ईमानदार बालक का नाम सुशील था।
2. किसी भी छात्र को नकल का सहारा नहीं लेना चाहिए।
3. अध्यापक सुशील को बराबर वाली कॉपी से नकल करने का संकेत कर रहे थे।
4. सुशील ने सवाल बिना हल किए कॉपी निरीक्षक महोदय को पकड़ा दी।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. निरीक्षक महोदय 2. विनम्र 3. ईमानदार

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का

चिह्न लगाइए :

1. ✓ 2. ✓ 3. × 4. ×
5. ×

पाठ 9

लालच का बुरा नतीजा

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. कछुआ और खरगोश।
2. खरगोश बनने के लिए।
3. क्योंकि उस पर गीदड़ ने हमला कर दिया इसलिए वह गीदड़ बनना चाहता था।
4. कछुए ने शेर बनकर साधु को खाने के लिए उस पर हमला कर दिया।
5. अंत में साधु ने शेर को कछुआ बना दिया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. कछुआ, खरगोश 2. खरगोश
3. गीदड़ 4. शेर, साधु

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का

चिह्न लगाइए :

1. ✓ 2. ✓ 3. × 4. ×

भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

पाठ 1

हमारा शरीर

सिर	बाल
आँख	कान
नाक	चेहरा
गर्दन	कंधा
छाती	पेट
हाथ	अंगुली
घुटना	ऐड़ी
पैर	पैर का अंगूठा

पाठ 2

फल और सब्जियाँ

स	फ	फ	स	स
फ	फ	फ	फ	फ
स	स	फ	फ	स
स	फ	स	स	फ

पाठ 3

उपयोगी वस्तुएँ

- | | | | |
|------------------|-----------|-----------|---------------|
| 1. रबर | 2. पेंसिल | 3. किताब | 4. कूची(ब्रश) |
| 5. शार्पनर (कटर) | 6. चाकू | 7. चिमटा | 8. गिलास |
| 9. प्याला | 10. कैची | 11. बस्ता | 12. कुल्हाड़ी |

पाठ 4

घर में काम आने वाले उपकरण

गैस चूल्हा	पंखा	प्रेस	मोबाइल
------------	------	-------	--------

सिलाई मशीन	टेलीविजन	कूलर	फ्रिज	न	न	स	स	न
वाशिंग मशीन	कम्प्यूटर	मिक्सी	रेडियो	न	न	स	न	स

पाठ 5

पक्षियों की पहचान

चिड़िया	बत्तख	कोयल
मुर्गी	मोर	सारस
तोता	कौआ	कबूतर

पाठ 6

भारतीय महापुरुष

जवाहरलाल नेहरू	इंदिरा गांधी	शिवाजी
महाराणा प्रताप	महात्मा गांधी	सुभाषचंद्र बोस

पाठ 7

ऐतिहासिक इमारतें

ताजमहल	लाल किला
इंडिया गेट	कुतुबमीनार

पाठ 8

खेलकूद

लूडो	साँप-सीढ़ी
लंबी कूद	रस्सी कूद
वीडियो गेम	कैरम बोर्ड
ऊँची कूद	स्केटिंग

पाठ 9

सजीव व निर्जीव वस्तुएँ

न	न	स	न	स
न	स	न	स	न
न	स	स	स	स

न	न	स	स	न
न	न	स	न	स

पाठ 10

हमारे सहयोगी

1. दर्जी
2. डॉक्टर
3. डाकिया
4. अध्यापक
5. किसान
6. कुम्हार

पाठ 11

हमारे त्योहार

1. दीपावली
2. ईद
3. क्रिसमस
4. गुरुपर्व
5. होली
6. रक्षाबंधन

पाठ 12

हमारा राष्ट्र

1. हिंदी
2. कमल
3. बाघ
4. मोर
5. हॉकी
6. तीन

पाठ 13

काम आने वाले पशु

1. घोड़ा
2. गधा
3. कुत्ता
4. गाय
5. भेड़
6. दोनों (i) व (ii)

पाठ 14

पदार्थों की पहचान

किताब	कागज
मेज	लकड़ी
शर्ट	कपड़ा
अंगूठी	सोना
मशीन	लोहा

पाठ 15

हमारे पूजा स्थल

1. मंदिर में
2. गुरुद्वारा
3. ईसाई
4. मस्जिद में
5. हिंदू

पाठ 17

यातायात के साधन

1. बस
2. जहाज
3. ट्रक
4. हवाई जहाज
5. रेल
6. मोटर साइकिल
7. हवाई जहाज

पाठ 18

हमारा विद्यालय

1. समय से
2. पढ़ने जाते हैं
3. प्रधानाचार्य
4. मैदान
5. प्रार्थना

पाठ 20

मेरा परिचय

विद्यार्थी स्वयं भरेगा।